

Mentoringprogramm 2024

### **Volle Kraft voraus! Auch 2024 startet das Mentoringprogramm der webgrrls Bayern in eine neue Runde**

München, 6. Februar 2024 – Orientierung und Ermutigung für junge Frauen, die gerade ins Berufsleben eingestiegen sind oder im Beruf durchstarten wollen.

Die Regionalgruppe Bayern der webgrrls – dem Business-Netzwerk von und für Frauen – läutet im März bereits die achte Runde des beliebten und erfolgreichen Business-Mentorings ein. Unter dem Motto „Wissensdurst und Unternehmungslust meet Lebenserfahrung und Gelassenheit“ begleiten mitten im Berufsleben stehende, erfahrene Webgrrls die Berufseinsteigerinnen und -durchstarterinnen ein Stück ihres Weges.

„Unser Ziel ist es, jüngere Frauen, die am Anfang ihres Arbeitslebens stehen oder gerade vor neuen beruflichen Herausforderungen stehen, im Job und persönlich stark zu machen“, erläutert Heike Mais, Leiterin des Mentorings und Systemische Business-Coachin. Erfahrene Businessfrauen geben wertvolles Wissen und kostbare Lebenserfahrung an diejenigen weiter, die darauf brennen, von anderen zu lernen.

Das Programm 2024 startet mit dem Bilden der Mentorin-Mentee-Tandems beim Kick-off-Treffen am 14. März 2024 (voraussichtlich in Präsenz in München) und läuft über acht Monate. Am 14. Februar 2024 um 19 Uhr findet online ein unverbindlicher Info-Abend statt. Interessierte Mentorinnen und Mentees melden sich bitte direkt bei Heike Mais über [heike.mais@gmx.net](mailto:heike.mais@gmx.net) an.

#### **Gemeinsam wachsen!**

Unter diesem Motto stand das Mentoring 2023 und es war wieder ein voller Erfolg. Ganz unterschiedliche Themen kamen auf den Tisch: Stärkung in schwierigen Situationen, raus aus der Festanstellung – rein in die Selbstständigkeit, Fokus auf: Was will ich?

Die Tandems aus Mentorinnen und Mentees nutzten die gemeinsame Zeit auf individuelle Art, die Treffen fanden virtuell, persönlich oder auch mal am Telefon und per E-Mail statt. Und auch dieses Mal stand die Erkenntnis im Vordergrund: Alle, die beim Mentoring mitmachen, nehmen etwas mit! Wir wachsen gemeinsam!

Weitere Informationen unter <https://webgrrls-bayern.de/mentoring>

## PRESSEINFORMATION

### Mentoring-Flyer:

<https://webgrrls-bayern.de/wp-content/uploads/2024/01/webgrrls-Flyer-Mentoring-2024.pdf>

Keywords: Webgrrls, Mentoring, Frauennetzwerk, Frauenpower, München, Bayern, Businessfrau, Berufsanfängerin, Mentee, Mentorin, Absolventin, Austausch, Selbstvertrauen, Motivation, Beruf

### Bilder

Bild 1:



Voll Kraft voraus! Auch 2024 startet das Mentoringprogramm der webgrrls Bayern in eine neue Runde

Bildquelle: Nicole Lücking

Download:

<https://webgrrls-bayern.de/wp-content/uploads/2024/>

02/Webgrrls-Bayern-Mentoring-Nicole-Luecking-2002.png

Bild 2:



Heike Mais, Systemische Business-Coachin, Trainerin und Wirtschaftspsychologin (B.Sc.), leitet zusammen mit Jessica Leicher das Mentoringprogramm der webgrrls Bayern

Bildquelle: Elisabeth Pfahler-Scharf

### Über die webgrrls Bayern

Die webgrrls in Bayern sind Teil eines deutschlandweiten Netzwerks von Business-Frauen. Nach ihrem Motto „Wissen. Erfahren. Teilen“ unterstützen und stärken sie einander in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung. Nach außen ist ihr Anliegen, die Sichtbarkeit von Frauen in der Berufswelt zu erhöhen. Die Webgrrls veranstalten zahlreiche Veranstaltungen vor Ort in München und online. Sie laden ein zu Vorträgen, Frühstücken, Walk&Lunch, Netzwerktreffen, Afterwork sowie zum jährlichen Ausflug. Weiterhin nehmen sie an Messen, Vortragsveranstaltungen und Aktionen teil und kooperieren mit anderen

#### webgrrls.de e.V.

Amtsgericht München  
Reg.-Nr. VR 17125  
[www.webgrrls.de](http://www.webgrrls.de)

#### Regionalgruppe Bayern

[muenchen@webgrrls.de](mailto:muenchen@webgrrls.de)  
[www.webgrrls-bayern.de](http://www.webgrrls-bayern.de)

#### Social Media

[instagram.com/webgrrls\\_by/](https://www.instagram.com/webgrrls_by/)  
[facebook.com/webgrrlsbayern/](https://www.facebook.com/webgrrlsbayern/)

#### Pressekontakt

Michaela Burger  
[michaelaeburger@gmail.com](mailto:michaelaeburger@gmail.com)  
T +49 160 6960538

## PRESSEINFORMATION

Verbänden. Für die jüngeren Webgrrls gibt es eigene Treffen, Workshops und ein Mentoringprogramm, um sich über Themen auszutauschen, die insbesondere Berufsanfängerinnen betreffen. Weitere Informationen unter [www.webgrrls-bayern.de](http://www.webgrrls-bayern.de).

### webgrrls.de e.V.

Amtsgericht München  
Reg.-Nr. VR 17125  
[www.webgrrls.de](http://www.webgrrls.de)

### Regionalgruppe Bayern

[muenchen@webgrrls.de](mailto:muenchen@webgrrls.de)  
[www.webgrrls-bayern.de](http://www.webgrrls-bayern.de)

### Social Media

[instagram.com/webgrrls\\_by/](https://www.instagram.com/webgrrls_by/)  
[facebook.com/webgrrlsbayern/](https://www.facebook.com/webgrrlsbayern/)

### Pressekontakt

Michaela Burger  
[michaelaeburger@gmail.com](mailto:michaelaeburger@gmail.com)  
T +49 160 6960538